

# Scheduler [Забже Арена]

|       | ПОНЕДІЛОК                                  | ВІВТОРОК                  | СЕРЕДА                                | ЧЕТВЕР                  | П'ЯТНИЦЯ                                   | СУБОТА                                 | НЕДІЛЯ                      |
|-------|--|---------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--|--|-----------------------------|
| 8:00  | СІДНИЦІ БУМ-БУМ<br>Judyta<br>/ 45 min      |                           | ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ<br>Judyta<br>/ 45 min |                         |  |  |                             |
| 9:00  | SMART START<br>/ 30 min                    |                           | Judyta<br>/ 45 min                    |                         | SMART START<br>/ 30 min                    | Magda<br>/ 45 min<br>ZUMBA<br>/ 45 min | / 45 min                    |
|       |  |                           |                                       |                         |  | BIKE INTERVAL<br>/ 45 min              |                             |
| 10:00 |  |                           |                                       |                         |  | BPU<br>Magda<br>/ 45 min<br>/ 45 min   | TBC<br>/ 45 min<br>/ 45 min |
| 11:00 |  |                           |                                       |                         |  | SMART PUMP<br>/ 45 min                 |                             |
| 17:00 | ZUMBA<br>/ 45 min<br><br>Magda<br>/ 45 min | ПЛОСКИЙ ЖИВИТ<br>/ 45 min | INTERVAL<br>Tomek<br>/ 45 min         |                         | СІДНИЦІ БУМ-БУМ<br>Karolina G.<br>/ 45 min |  |                             |
| 18:00 | / 45 min                                   | Kasia P.<br>/ 45 min      | Magda<br>/ 45 min                     | SMART START<br>/ 30 min | SALSATION<br>Karolina G.<br>/ 45 min       |  |                             |

|       |  |   |   |  |  |  |  |
|-------|--|---|---|--|--|--|--|
|       | BPU<br>Magda<br>/ 45 min<br>SMART START<br>/ 30 min  | STEP&SHAPE<br>/ 45 min<br>SMART START<br>/ 30 min       | SMART PUMP<br>Tomek<br>/ 45 min<br>SMART START<br>/ 30 min  | Judyta<br>/ 45 min<br>GT COMPACT<br>Magda<br>/ 45 min  | / 45 min   |  |  |
| 19:00 | Tomek<br>/ 45 min<br><br>GT STRENGTH<br>ZORGANIZOWANE<br>ZAJĘ<br>Magda<br>/ 45 min<br>/ 45 min | СІДНИЦІ БУМ-БУМ<br>/ 45 min<br><br>Kasia P.<br>/ 45 min | Tomek<br>/ 45 min<br><br>STEP&SHAPE<br>Magda<br>/ 45 min<br><br>BIKE INTERVAL<br>Judyta<br>/ 45 min | Kasia P.<br>/ 45 min<br><br>BPU<br>/ 45 min<br><br>Tomek<br>/ 45 min<br><br>CROSS TRAINING<br>Łukasz<br>/ 55 min | / 45 min<br><br>STRONG BY ZUMBA<br>Andrzej<br>/ 45 min<br><br>BIKE BASIC<br>/ 45 min |  |  |
| 20:00 | SMART PUMP<br>Tomek<br>/ 45 min<br>BIKE INTERVAL<br>/ 45 min                                   | STRETCHING<br>/ 45 min                                  | GT CORE<br>Magda<br>/ 45 min  | Kasia P.<br>/ 45 min<br><br>ТУРБО СПАЛЕННЯ<br>/ 45 min   | ZUMBA<br>Andrzej<br>/ 45 min<br>/ 45 min   |  |  |