

Grafik [Gliwice Politechnika]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00		INTERVAL & KETTLEBELLS Damian Sala fitness / 55 min		BOOTCAMP Paweł Sala fitness / 55 min			
9:00					SMART START Siłownia / 30 min		
10:00			SMART START Siłownia / 30 min	SMART START Siłownia / 30 min		ZUMBA Monika Sala fitness / 55 min	BOOTCAMP Oliwia Sala fitness / 55 min
17:00	POŚLADKI BUM-BUM Tomek Sala fitness / 55 min		TABATA Marek S. Sala fitness / 55 min		ZDROWY KRĘGOSŁUP Aneta Sala fitness / 55 min		
18:00	GT STRENGTH Tomek Sala fitness / 55 min	POŚLADKI BUM-BUM Agnieszka Sala fitness / 55 min SMART START Siłownia / 30 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marek S. Sala fitness / 55 min BIEGAJ Z TRENERAMI Paweł Siłownia / 60 min	POŚLADKI BUM-BUM Oliwia Sala fitness / 55 min	STEP FUN Aneta Sala fitness / 55 min		
19:00	ZUMBA Dorota Sala fitness / 55 min ABS Siłownia / 15 min	GT POWER Ania Sala fitness / 55 min ABS Siłownia / 15 min	ZUMBA Szymon Sala fitness / 55 min ABS Siłownia / 15 min	GT CORE Ania Sala fitness / 55 min ABS Siłownia / 15 min	ZUMBA Monika Sala fitness / 55 min SURVIVAL Łukasz K. Siłownia / 60 min ABS Siłownia / 15 min		

20:00	SMART START Siłownia / 30 min SALSATION Karolina G. Sala fitness / 55 min		STEP&SHAPE Weronika Sala fitness / 55 min SMART START Siłownia / 30 min	SMART START Siłownia / 30 min	MUAY THAI Marek J. Sala fitness / 85 min SMART START Siłownia / 30 min		
20:15		INTERVAL & KETTLEBELLS Paweł Sala fitness / 55 min		BOOTCAMP Paweł Sala fitness / 55 min			
21:00	PŁASKI BRZUCH Karolina G. Sala fitness / 55 min		POŚLADKI BUM-BUM Weronika Sala fitness / 55 min				
21:15		BOX Paweł Sala fitness / 55 min		BOX Paweł Sala fitness / 55 min			