

## Grafik [Gliwice Politechnika]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BODY SCULPT Ania K. Sala fitness / 55 min	INTERVAL & KETTLEBELLS Damian Sala fitness / 55 min	INTERVAL Paweł Sala fitness / 55 min	BOOTCAMP Paweł Sala fitness / 55 min	POŚLADKI BUM-BUM Łukasz Sala fitness / 55 min		
9:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP Damian Sala fitness / 55 min			SMART START Siłownia / 30 min		
10:00			SMART START Siłownia / 30 min	SMART START Siłownia / 30 min		ZUMBA Monika Sala fitness / 55 min	POŚLADKI BUM-BUM Natalia Sala fitness / 55 min
11:00							TABATA Natalia Sala fitness / 55 min
17:00	POŚLADKI BUM-BUM Tomek Sala fitness / 55 min	SMART PUMP Magda K. Sala fitness / 55 min	INTERVAL Marek S. Sala fitness / 55 min	POŚLADKI BUM-BUM Agnieszka Sala fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Aneta Sala fitness / 55 min		
18:00	GT STRENGTH Tomek Sala fitness / 55 min	TABATA Magda K. Sala fitness / 55 min  SMART START Siłownia / 30 min	KETTLEBELLS Marek S. Sala fitness / 55 min  BIEGAJ Z TRENERAMI Paweł Siłownia / 60 min	SMART PUMP Agnieszka Sala fitness / 55 min	INTERVAL & KETTLEBELLS Aneta Sala fitness / 55 min		
19:00	ZUMBA Dorota Sala fitness / 55 min	GT POWER Ania Sala fitness / 55 min	ZUMBA Szymon Sala fitness / 55 min	GT CORE Ania Sala fitness / 55 min	ZUMBA Monika Sala fitness / 55 min		

	ABS Siłownia / 15 min	ABS Siłownia / 15 min	ABS Siłownia / 15 min	ABS Siłownia / 15 min	SURVIVAL Łukasz K. Siłownia / 60 min ABS Siłownia / 15 min		
20:00	SMART START Siłownia / 30 min  SALSATION Karolina G. Sala fitness / 55 min		STEP&SHAPE Weronika Sala fitness / 55 min SMART START Siłownia / 30 min	SMART START Siłownia / 30 min	MUAY THAI Marek J. Sala fitness / 55 min SMART START Siłownia / 30 min		
20:15		INTERVAL & KETTLEBELLS Paweł Sala fitness / 55 min		BOOTCAMP Paweł Sala fitness / 55 min			
21:00	PŁASKI BRZUCH Karolina G. Sala fitness / 55 min		POŚLADKI BUM-BUM Weronika Sala fitness / 55 min				
21:15		BOX Paweł Sala fitness / 55 min		BOX Paweł Sala fitness / 55 min			